

VISTA FRAGILE: COME AIUTARE GLI OCCHI CHE HANNO PERSO CAPACITÀ VISIVA

COS'È E COSA FARE IN CASO DI PERDITA DELLA CAPACITÀ VISIVA? COME RICONOSCERE QUESTA CONDIZIONE? QUALI SONO I CAMPANELLI DI ALLARME E SOPRATTUTTO, CHE SOLUZIONI CI SONO?

Ne parliamo con gli esperti di ottica di **Foto Ottica Carminati** che, con 2 punti vendita a Calusco d'Adda e Almenno San Salvatore, sono un punto di riferimento sul territorio per chi soffre di questa condizione.

Ma che cos'è la vista fragile? La vista fragile è una condizione di importante perdita della vista, dove la capacità visiva residua ha valori di acutezza compresi tra i 4/10 ed i 7/10 ed un campo visivo ridotto tra il 20% e il 40% (residuo perimetrico compreso tra il 60% e l'80%). È una condizione tale da rendere difficile o impossibile una completa correzione con le normali lenti oftalmiche e da comportare limitazioni nelle attività del quotidiano.

Quali sono le cause? Questa riduzione della funzione visiva, può essere data da patologie rare giovanili, solitamente ereditarie, ma soprattutto da alcune frequenti malattie del sistema visivo legate all'età, che principalmente sono: glaucoma, ADM (degenerazione maculare legata all'età), cataratta, retinite pigmentosa e retinopatia diabetica. Queste patologie molto comuni dopo i 50 anni, comportano una progressiva perdita di visione e generano una vera e propria disabilità visiva.



Percezione e visione di un normovedente.



Degenerazione della macula
Per vedere, può essere utilizzata solo la parte periferica della retina, mentre la parte centrale del campo visivo è danneggiata.



Retinopatia diabetica
La funzione della retina è danneggiata in piccole isole. A uno studio avanzato si verifica una proliferazione delle isole, che diventano grandi aree.



Retinopatia pigmentosa
A causa della degenerazione dei bastoncelli della retina, si restringe progressivamente il campo visivo fino a diventare di forma circolare, simile a uno spioncino.



Cataratta
L'offuscamento del cristallino porta non solo al peggioramento del visus, ma soprattutto una maggiore sensibilità all'abbagliamento.



Glaucoma
Una maggiore pressione intraoculare porta a lesioni irreversibili della vista. Nelle forme lievi di glaucoma la vista centrale resta inalterata a lungo.

fonte: impostazione dal sito Fonda con paesaggio Ponte San Michele

Quali sono le possibili soluzioni alla vista fragile? Sono diverse le soluzioni, per esempio, esistono ausili visivi per la visione da lontano dinamica, che permettono al soggetto di muoversi nello spazio che li circonda evitando ostacoli mentre si cammina o si guida, e permettono anche di riprendere a svolgere attività fisica se amanti dello sport (come i Safe&Sun, ideali per coloro che passano molto tempo all'aria aperta per avere in filtraggio dalle radiazioni UVA e UVB). Ci sono anche lenti per vedere meglio da vicino: sono ausili visivi iperrettivi i quali permettono un ingrandimento maggiore del carattere che si sta leggendo e agevolano anche la convergenza oculare, riducendo l'affaticamento visivo e migliorando le performance. Queste soluzioni possono essere anche autoilluminanti: grazie a un led integrato sul frontale della montatura ed è un sistema che risponde al bisogno di luce delle persone ipovedenti nelle loro attività quotidiane come lettura, scrittura o eseguire lavori manuali/di precisione.



l'articolo completo lo troverete qui:
<https://primabergamo.it/rubriche/idee-e-consigli/vista-fragile-come-aiutare-gli-occhi-che-hanno-perso-capacita-visiva/>



CARMINATI



FOTO & OTTICA

**DAL 1957
AL TUO FIANCO
PER OGNI ESIGENZA**

www.fotootticacarminati.com



PER MAGGIORI

INFORMAZIONI, CI TROVI A:

CALUSCO D'ADDA (BG)

Via Vittorio Emanuele, 20

Tel. 035.791137

info@fotootticacarminati.com

E:

ALMENNO

SAN SALVATORE (BG)

Viale G. Marconi, 6

Tel. 035.640287

almenno@fotootticacarminati.com